



## SERVIZIO DI PARTOANALGESIA

*Dal 2014 un servizio  
dedicato esclusivamente  
alla partoriente*

**H24**

### —● PARTORIRE SENZA DOLORE

Il dolore accompagna da sempre la vita umana, è una sensazione estremamente soggettiva e dipende da tanti fattori che cambiano da una donna all'altra, ma quello del parto ha caratteristiche particolari: nasce in un organismo sano, non dura nel tempo ed è immediatamente seguito dal benessere e dalla gratificazione della nascita del bambino.

Il dolore del parto assorbe molte energie limitando spesso la possibilità di una partecipazione attiva e serena alla nascita; durante il travaglio esso deriva dalla contrazione uterina e dalla dilatazione cervicale; tende ad aumentare cambiando **qualitativamente** e **quantitativamente**. La partoanalgesia è la pratica anestesologica che consente di partorire in modo naturale evitando il dolore del travaglio e del parto. Esistono tecniche di modulazione del dolore di tipo farmacologico e non. Tra le tecniche farmacologiche l'analgisia perimidollare, sia essa Peridurale pura o Combinata Spinale Epidurale è considerata il trattamento migliore per il controllo del dolore da parto; è quella più in uso ed è universalmente riconosciuta quale la più efficace, sicura e modulabile.

- 1. EFFICACIA:** tramite la somministrazione di farmaci a bassissime concentrazioni, determina la scomparsa del dolore, lasciando inalterata la motilità e tutte le altre sensibilità. Le contrazioni uterine continueranno ad essere percepite ma non saranno dolorose. La futura mamma potrà muoversi liberamente, se consentito dalle condizioni ostetriche. La Partoanalgesia permette di sentire il premito e, non riducendo la forza muscolare, consente alla donna di spingere nella fase conclusiva del travaglio.
- 2. SICUREZZA:** non è tossica né per la madre né per il feto.
- 3. MODULABILITÀ:** permette di controllare il dolore in tutte le fasi del travaglio, spontaneo ed indotto.

### —● TUTTE LE DONNE POSSONO ESEGUIRE LA PARTO ANALGESIA?

Durante la visita specialistica anestesologica, effettuata tra la 34<sup>a</sup> e 36<sup>a</sup> settimana di gestazione, verrà valutato lo stato di salute della gestante. In questa occasione verranno esaminate le ultime analisi del sangue (emocromo ed assetto coagulativo), l'ultima ecografia fetale e l'ecg. Se l'anestesista riterrà la donna idonea, le illustrerà la partoanalgesia, le sue fasi, i vantaggi e gli eventuali effetti collaterali e le chiederà di firmare un CONSENSO INFORMATO.

### —● QUALI SONO GLI EFFETTI COLLATERALI DELLA PARTOANALGESIA?

La C.S.E. o la Peridurale eseguite da Medici Anestesiisti Rianimatori con comprovata esperienza è una tecnica sicura e abitualmente priva di complicanze.

Possibili effetti collaterali possono essere rappresentati da una sensazione di calore e formicolio agli arti inferiori e talora prurito di breve durata. In rarissimi casi, ma previsti dalla letteratura scientifica, può insorgere a distanza di 24 ore dal parto una forma tipica di cefalea che compare solo in stazione eretta. Ciò può avvenire quando, per caratteristiche anatomiche della colonna vertebrale tipiche della gravidanza, si punge una membrana meningea. Nel nostro servizio, quando ciò accade, si applica un protocollo di prevenzione specifico, che permette di evitare nella maggior parte dei casi il mal di testa.

## QUANDO VIENE PRATICATA LA PARTOANALGESIA ?

Il più presto possibile, **su richiesta della donna**, purché ci sia un **travaglio attivo**. La diagnosi di travaglio viene effettuata dal ginecologo che autorizza l'anestesista ad eseguire la partoanalgesia. La scelta materna di partorire in analgesia farmacologica deve essere libera e consapevole, pertanto l'informazione e l'espressione del consenso vanno effettuati al di fuori della fase dolorosa del travaglio. L'analgesia **può essere consigliata** quando è necessario ridurre lo stress della madre affetta da malattie cardiovascolari o respiratorie, diabete e grave miopia con precedente distacco di retina; in questi casi l'intervento dell'anestesista può essere richiesto dal ginecologo. L'assenza del dolore, infatti, limita la fatica della partoriente e abbassa sensibilmente i rischi associati a queste condizioni cliniche. La partoanalgesia può

essere richiesta anche da donne che sono state precedentemente sottoposte a taglio cesareo e che possono partorire fisiologicamente. Durante tutto il parto la gestante è assistita da personale ostetrico altamente specializzato e il benessere fetale è controllato mediante il tracciato tococardiografico.



## IN CHE MODO AVVIENE LA PROCEDURA DI ANALGESIA PERIDURALE O COMBINATA SPINALE EPIDURALE (C.S.E.)?

Nel nostro reparto si esegue prevalentemente la C.S.E. La procedura richiede pochi minuti e non è dolorosa perché preceduta da anestesia locale. Essa consiste nell'introdurre nella regione lombare, esattamente nello spazio peridurale intervertebrale L3/L4, un ago attraverso il quale ne passa un secondo sottilissimo che raggiunge lo spazio spinale in cui si inietta la miscela di farmaci capace di lenire il dolore in pochi minuti; quest'ultimo ago viene quindi rimosso e si

posiziona un cateterino morbido e sottile che rimane nello spazio peridurale. Questo piccolo dispositivo viene fissato con un cerotto dietro la schiena in modo da non ostacolare alcun movimento materno, e permette la somministrazione di farmaci analgesici per tutta la durata del travaglio di parto ogni qualvolta ve ne sia bisogno, compresa eventuale episiotomia ed episiorrafia o il taglio cesareo in urgenza.



### CONTROINDICAZIONI ALLA PARTO-ANALGESIA

Malattie emorragiche e severa piastrinopenia. Terapie con farmaci anticoagulanti. Gravi infezioni generalizzate o cutanee, localizzate alla schiena. Malattie neurologiche acute in atto. Allergia agli anestetici locali.



## AZIENDA OSPEDALIERA SANTA MARIA TERNI

U.O.C. Anestesia e Rianimazione  
Direttore ff Dott.ssa Rita Commissari

### Servizio di Partoanalgesia

Responsabile: Dott. Giuseppe De Masi

Dirigenti medici Anestesisti Rianimatori:  
Dott.ssa Annalisa Bizzarri, Dott.ssa Marta Casali,  
Dott. Andrea Colasanti, Dott.ssa Silvia Ferialla  
Dott.ssa Valeria Piermarini, Dott.ssa Gisella Testa

### U.O.C. Ginecologia ed Ostetricia

Direttore: Dott. L. Borrello  
Coordinatrice capo ostetrica: Dott.ssa M.A. Bianco

## La partoanalgesia nell'Azienda Ospedaliera Santa Maria di Terni

L'erogazione della partoanalgesia in regime di  
ricovero è gratuita.

Le donne che intendono beneficiare dell'analgesia durante il travaglio possono rivolgersi, dalla 34<sup>a</sup> settimana di gestazione all'ambulatorio anestesiologicalo con la richiesta del medico di base ed appuntamento tramite CUP o chiamando il numero 0744/205412.