



LA SANITÀ UMBRA AL MICROSCOPIO

La redazione de "Il Corriere dell'Umbria" incontra l'assessore regionale alla sanità Maurizio Rosi e i direttori generali delle quattro Asl e delle due Aziende ospedaliere della regione.

Si è svolto nei giorni scorsi, presso la redazione centrale de "Il Corriere dell'Umbria" a Perugia, un incontro tra i giornalisti del quotidiano, l'assessore regionale alla sanità Maurizio Rosi e i direttori generali delle Aziende Ospedaliere e delle Asl dell'Umbria: Walter Orlandi (Azienda Ospedaliera di Perugia), Gianni Giovannini (Azienda Ospedaliera di Terni), Vincenzo Panella (Asl 1), Giuseppe Legato (Asl 2), Gigliola Rosignoli (Asl 3) e Imolo Fiaschini (Asl 4).

L'incontro è stato aperto dall'intervento dell'assessore regionale alla sanità Maurizio Rosi che ha anzitutto espresso una valutazione positiva dell'inchiesta giornalistica sulle

liste di attesa condotta in questi mesi dai redattori del quotidiano umbro.

"Un'inchiesta che ha messo in evidenza, con estrema correttezza, le molte cose buone fatte in questi anni dall'assessorato e dai manager sanitari ma anche le criticità del sistema sanitario umbro - ha detto Rosi. Gli articoli pubblicati in questi mesi dal quotidiano 'Il Corriere dell'Umbria' sulle liste di attesa - ha proseguito l'assessore - devono rappresentare ed essere considerati un ulteriore stimolo per fare di più e meglio, una sollecitazione per tutti gli operatori della sanità e gli amministratori".

Maurizio Rosi ha poi parlato dei pro-

IN QUESTO NUMERO

pagina 3
"CONTI IN ORDINE
E PRESTAZIONI
DI QUALITÀ":
FOCUS SULLA
SANITÀ UMBRA

pagina 5
LA COMUNITÀ
TERNANA PER LE
NUOVE SALE
OPERATORIE

pagina 6
LA "PORTA MAGICA"
IN PEDIATRIA

pagina 8
UNA NUOVA SEDE
PER IL CENTRO
"LA SEQUOIA"

pagina 9
IL SOLE? SI GRAZIE!
CONSIGLI PER UNA
TINTARELLA SENZA
RISCHI



LA PIÙ POTENTE
Motore 1.1 benzina da 75 CV

LA PIÙ ECOLOGICA
Emissioni CO₂ 130 g/km

LA PIÙ ECONOMICA
Migliori consumi: combinato (18,2 km/l),
extraurbano (21,7 km/l)

FINANZIAMENTO FACILE
- senza anticipi
- prima rata dopo 6 mesi
- minirate a partire da 92 euro al mese

Nuova Colt 3 e 5 porte
da 8.950 euro



DRIVE ALIVE

Via Alfonsine, 40/50 - 05100 Terni (TR)
Tel. 0744 813690 - Fax. 0744 813927
giuseppe.massoli@tin.it

MASSOLI G. e C. SNC
Concessionaria Ufficiale
Mitsubishi Motors

We see a way.....di ridurre il rumore acustico durante l'esame RM fino al 97%

We see a way.....di acquisire immagini RM con il 100% di segnale in più

We see a way.....di eliminare virtualmente la necessità di cambiare manualmente le bobine o riposizionare il paziente

MAGNETOM Avanto™ con Tim™ la nuova frontiera in RM

www.siemens.it/medical

Proven Outcomes con MAGNETOM Avanto e Tim (Total imaging matrix technology).

MAGNETOM Avanto, il primo sistema Tim al mondo, porta il rumore ad un livello sorprendentemente basso. Erogando comunque le alte prestazioni dei suoi gradienti - essenziali per le applicazioni avanzate odierne - la cui potenza non trova riscontro su nessun altro sistema. L'AudioComfort del MAGNETOM Avanto permette una riduzione del rumore acustico fino a 30 dB(A), rendendo quindi superflue le cuffie per la protezione acustica.

I suoi potenti gradienti portano a velocità di acquisizione e qualità di immagine straordinarie. Ed essendo il primo sistema RM dotato delle rivoluzionarie bobine Matrix e della tecnologia RF di Tim, consente vere acquisizioni "whole-body". Con nessun cambio di bobine o riposizionamento del paziente il MAGNETOM Avanto appare diverso, ha un suono diverso ed infine lavora anche diversamente.

Siemens **Medical Solutions** that help



MAGNETOM Avanto un sistema Tim

grammi e dei progetti realizzati in questi anni dalla Giunta di Palazzo Donini. "Abbiamo puntato - ha dichiarato Rosi - all'integrazione tra le Aziende Ospedaliere e il territorio, ad un maggior ruolo dei distretti sanitari e dei centri di salute, al potenziamento dei servizi per la sicurezza sul lavoro, al miglioramento dei servizi di salute mentale. In questi anni abbiamo inoltre completato la rete ospedaliera umbra con l'apertura degli ospedali di Castello, Orvieto, Foligno e il polo di Perugia. Prevediamo infine interventi strutturali anche in altri nosocomi come l'Azienda Ospedaliera di Terni e la nascita di nuovi ospedali come quello di Narni - Amelia che potrà disporre di un servizio di riabilitazione che opererà in stretta collaborazione con i reparti di alta specializzazione del 'Santa Maria' di Terni". L'assessore regionale ha dichiarato poi che: "L'attuale assetto del sistema sanitario regionale, che poggia su quattro Asl e due Aziende Ospedaliere, non solo non rappresenta uno spreco, bensì una garanzia e una risorsa per tutti i territori e i municipi. Prevedere una sola Asl in Umbria è improponibile,

l'esempio delle Marche è, in questo senso, emblematico. Si creerebbero tensioni inimmaginabili tra territori senza determinare alcun risparmio significativo di risorse".

Altro punto di forza della sanità regionale è il bilancio in equilibrio.

"Siamo con la Toscana l'unica regione con i conti in ordine - ha affermato Maurizio Rosi - che non è costata un euro ai cittadini umbri.

Certo non si può parlare soltanto di risparmio in un settore, come quello della sanità, che consideriamo un fattore, un elemento di sviluppo in termini di ricerca scientifica, salute e civiltà, ma la sostenibilità economica del sistema sanitario regionale è uno dei motori principali senza il quale non sarebbe possibile una crescita, quindi servizi sempre migliori, più efficaci ed efficienti al cittadino".

Nel suo intervento, il direttore generale dell'Azienda Ospedaliera "Santa Maria" di Terni Gianni Giovannini ha messo in evidenza i programmi realizzati in questi anni dalla direzione. "Con la nomina del primario e gli investimenti consistenti nell'innovazione tecnologica e strumentale - ha spiegato Giovannini -

abbiamo anzitutto realizzato un polo oncologico di area vasta che opererà in stretta sinergia con la medicina territoriale e con l'altra Azienda Ospedaliera ad alta specializzazione presente nel territorio regionale, quella di Perugia.

Per quanto riguarda le liste di attesa, oggetto delle inchieste giornalistiche de 'Il Corriere dell'Umbria', l'ospedale di Terni può vantare, nel settore della chirurgia oncologica (pochissime strutture ospedaliere in Italia hanno raggiunto questo importante risultato), una lista di attesa inferiore ai trenta giorni.

Inoltre i dati di attività registrati in questi ultimi anni, malgrado i tagli operati dalle leggi finanziarie, evidenziano una crescita costante e progressiva sia dei reparti di alta specialità che di quelli di medio-bassa.

A breve verrà poi aperto il nuovo blocco con undici sale operatorie, una struttura all'avanguardia per offrire prestazioni sempre migliori al cittadino".

Il direttore generale dell'Asl 4 di Terni Imolo Fiaschini ha invece posto l'attenzione sull'integrazione sviluppata, grazie all'impegno congiunto

Mecarelli

* Relax

Poltrone relax e shiatsu - Poltrone con messa in piedi
Poltrone di varie tipologie a partire da euro 498,00
Agevolazioni fiscali per portatori di handicap
Promozioni mensili
Vasto assortimento di modelli e tessuti



Numero Verde
840.501.154

Terni - Via C. Dentato, 38
Tel. 0744.431834 - Fax 408314

Ospedale Magazine
è realizzato a
costo zero dal

consorzio
gm
globalmorphema

Consorzio "Global Morphema"
05100 Terni - Strada delle Campore 19/c
Tel. e Fax 0744.448077-817713

info@morphema.it
info@globalmediasnc.com

tra le due direzioni, con l'Azienda Ospedaliera di Terni.

“Dal progetto per la continuità assistenziale di cui Terni è capofila regionale - ha dichiarato Fiaschini - al laboratorio unico interaziendale (progetto accompagnato da forti polemiche ma che ha invece determinato un aumento dei punti prelievo sul territorio) abbiamo operato in questi anni per garantire una razionalizzazione dei servizi e una omogeneità del trattamento in tutto il territorio provinciale”. E poi, parlando dell'ospedale unico di Narni e Amelia, il direttore generale dell'Asl provinciale di Terni ha ribadito che: “L'ospedale unico si farà e in tempi brevi. La nuova struttura ospiterà un centro di riabilitazione di valenza

provinciale che opererà in stretto contatto con i reparti di alta specializzazione dell'ospedale di Terni.

Per quanto riguarda invece il nuovo ospedale di Orvieto - ha concluso Imolo Fiaschini - i dati di attività indicano una crescita costante delle prestazioni, sia in termini qualitativi che quantitativi, malgrado le tante difficoltà iniziali”.

L'assessore regionale Maurizio Rossi ha infine espresso apprezzamento per l'operato dei sei manager sanitari: “E' una buona squadra che ha lavorato con impegno e determinazione e raggiunto traguardi significativi. Ora si dovrà lavorare per stabilizzare i risultati raggiunti e per dare risposte più efficaci ai nuovi bisogni della popolazione” (A. T.).



ai das
cooperati va soci al e

Via Cesare Battisti 73 - Terni (TR)
Tel 0744/404497 fax 0744/428346
info@coopaidas.it - www.coopaidas.it
Iscrizione Albo Cooperative n° A150080



PUBBLICITÀ

RESIDENZA PROTETTA PER ANZIANI TIFFANY DELLA COOPERATIVA SOCIALE AIDAS

La Residenza Protetta per anziani “Tiffany”, sita a Terni in Villaggio Polymer n.4, è un presidio socio-sanitario gestito direttamente dalla Cooperativa Sociale AIDAS, convenzionato con la ASL n. 4 ed accreditato dalla Regione dell'Umbria. Ha una disponibilità di 90 posti letto in regime residenziale fisso e di 20 posti in regime di centro diurno con la possibilità di effettuare ricoveri per periodi brevi o per il periodo estivo. Il fine istituzionale della Residenza Tiffany è di garantire agli ospiti interventi assistenziali e di cura atti a salvaguardare il loro benessere morale, la loro salute psicofisica e la loro autonomia, garantendo i loro bisogni nel rispetto della dignità e dei diritti personali.

Il Tiffany ha il compito di:

- Fornire residenza ed assistenza tutelare alle persone per le quali non sia possibile la permanenza nel proprio nucleo familiare;
- Offrire un ambiente confortevole e stimolante, favorendo la partecipazione e l'integrazione sociale degli ospiti e dei loro familiari alla vita comunitaria della struttura;
- Garantire il collegamento con il Servizio Sanitario Nazionale, sia per quanto riguarda l'assistenza di base che l'assistenza sanitaria specifica agli ospiti.
- Favorire i rapporti degli ospiti con: l'esterno, il mondo del volontariato sociale, le associazioni culturali, le organizzazioni dei sindacati dei pensionati ed i singoli cittadini.
- Favorire il recupero attraverso un percorso individualizzato e riabilitativo funzionale anche in presenza di patologie croniche e degenerative.

Le prestazioni fornite agli ospiti sono fissate dagli standard elaborati dalla Regione dell'Umbria e comprendono:

- assistenza tutelare diurna e notturna, igiene e cura della persona e degli spazi di vita;
- servizio alberghiero: alloggio, mensa, fornitura e manutenzione della biancheria piana e lavanderia, stireria;
- assistenza sanitaria di base;
- attività di mobilitazione, prestazioni infermieristiche, riabilitazione, ricreazione, socializzazione;
- terapie di orientamento alla realtà, Pet Therapy, attività laboratoriali, terapia occupazionale.

Il personale impiegato quotidianamente è articolato in: assistenza di base con operatori dei servizi generali; servizi sanitari; amministrazione; personale di supporto; altri operatori.

La Residenza, attraverso molteplici attività ed iniziative rivolte agli ospiti, è aperta e collegata al territorio ternano. Attiva è la collaborazione con il Cort, la IX Circoscrizione, l'Associazione AMATA Umbria, l'università della terza età di Terni, la Croce Rossa di Terni, la Comunità di S.Egidio, l'A.I.S.M. di Terni, I Cantori della Valnerina e con tante altre associazioni umbre.

Gli standards di qualità della Residenza Protetta Tiffany sono elevati ed orientati al miglioramento continuo anche attraverso l'aderenza alle norme per le certificazioni di qualità ISO 9001:2000 ed SA8000:2001.

LA COMUNITÀ TERNANA PER LE NUOVE SALE OPERATORIE

Grazie alla Fondazione Carit, che ha stanziato circa 700.000 Euro e ad alcune associazioni, come quella intitolata a Paolo Armeni, le nuove sale operatorie dell'Azienda Ospedaliera di Terni saranno fornite di apparecchiature e accessori utili per un più moderno e funzionale utilizzo delle strutture: una farmacia e un magazzino dedicati, apparecchiature come frigoriferi per medici-

nali ed emoteca, cappe aspiranti per una maggiore sicurezza degli operatori, macchina per il ghiaccio e altro. Le undici nuove sale operatorie dell'Azienda Ospedaliera "Santa Maria" di Terni, che si trovano al secondo piano della palazzina del Pronto Soccorso e del Dipartimento di Emergenza Urgenza, sono dotate di una tecnologia molto avanzata, di macchinari di ultima gene-

razione, di spazi adeguati per poter migliorare, sia in termini qualitativi che quantitativi, le prestazioni erogate al cittadino.

Tutto ciò, come detto, è stato possibile grazie anche all'impegno della comunità cittadina e alla sensibilità della fondazione Carit e di numerose associazioni che operano nel territorio comunale e provinciale di Terni.



Armadi Farmacia



Barellini



Premedicazione



Sala Mininvasiva Maggiore



Frigo Farmaci



Frigo Farmaci



Lavello Chirurgico

LETTERE ALLA REDAZIONE

*Al Responsabile dell'URP
Ufficio Relazioni con il Pubblico*

Gent.ma dott.ssa Santarelli,
Le scrivo questa lettera per informarla e ringraziarla affinché Lei sia portavoce verso gli interessati del trattamento ospedaliero da me ricevuto durante la mia degenza presso il "S.Maria" nello scorso mese di aprile. Sia nel reparto diretto egre-

giamente dal Prof. Puma, sia in quello diretto dal Prof. Maranzano, sono stato sempre accolto e trattato da tutti gli operatori sanitari con estrema professionalità, cortesia, gentilezza, disponibilità e soprattutto umanità. Per me e per la mia famiglia è stato molto importante perché, venendo da fuori città e precisamente da Montesarchio in provincia di Benevento e non avendo

quindi nessun supporto familiare sul posto, ho trovato nelle persone che lavorano in ospedale, ciò che mi mancava. La prego pertanto di voler esprimere a mio nome e di tutta la mia famiglia un sentito grazie ai medici, agli operatori sanitari e ai dipendenti tutti dell'Azienda Ospedaliera "S. Maria".

Grazie Terni!
Raffaele Cecere

UNA "PORTA MAGICA" ALL'OSPEDALE DI TERNI

Importante servizio educativo rivolto ai bambini del reparto di pediatria.

Docenti e volontari al lavoro per aiutare i bambini a superare il disorientamento, la paura, lo stato d'ansia e il disagio legati all'impatto con l'ospedale.

Da alcuni anni nel reparto di pediatria dell'ospedale di Terni è attiva "La Porta Magica", un servizio educativo rivolto ai bambini degenti che assicura loro una maggiore serenità nel vivere la difficile condizione di malato. La proposta, che risponde all'ampliamento dell'offerta formativa per risolvere situazioni di disagio, è nata da un'iniziativa del circolo didattico "Giuseppe Mazzini" di Terni nel 2000 ed è stata prontamente accolta e sviluppata dall'allora primario del reparto di pediatria dottor Mario Fornaci e da tutto il personale medico e paramedico che ha subito creduto nel progetto. L'iniziativa, coordinata dalla dottoressa Margherita Vagaggini, che ha curato i rapporti tra l'istituto

scolastico e l'Azienda Ospedaliera "S. Maria", ha preso il via, inizialmente, come laboratorio di animazione alla lettura. Le attività sono state organizzate e promosse, per due ore giornaliere, da un gruppo di volontari con il supporto di un docente. Ben presto il progetto si è ampliato, visti i risultati positivi raggiunti e grazie anche alla sensibilità e alla professionalità del personale medico e paramedico del reparto di pediatria, oggi coordinato dal dottor Luciano Dollfus. La direzione dell'Azienda Ospedaliera di Terni ha cercato spazi più idonei per le attività della "Porta Magica". È stata così inaugurata un'aula didattica molto luminosa e con arredi adeguati, dove i bambini degenti hanno trovato uno spazio per meglio affrontare e superare il trauma e i disagi dell'ospedalizzazione.

Le attività della "Porta Magica" come il gioco, l'ascolto, la lettura, la drammatizzazione, l'invenzione di fiabe, la manipolazione si propongono di:

- aiutare i bambini a superare il diso-



PUBBLICITÀ

SIEMENS PER LA SALUTE

Siemens rappresenta da sempre uno dei principali protagonisti nel panorama salute in quanto fornitore di soluzioni medicali per la diagnosi e la terapia caratterizzate da una forte vocazione per l'innovazione tecnologica.

Grazie alle recenti acquisizioni nell'ambito della diagnostica in vitro, Siemens rappresenta la prima azienda medica al mondo a fornire soluzioni complete in grado di coprire tutte le attività del percorso salute, dalla gestione dei flussi ospedalieri alla prevenzione, dalla diagnosi alla terapia.

Siemens è leader tecnologico nell'ambito della diagnostica Medico Nucleare che ha nei sistemi ibridi integrati SPECT/CT Symbia e PET/CT Biograph le proprie punte di diamante.

I sistemi SPECT/CT Symbia sono in grado di combinare l'eccellente accuratezza diagnostica delle immagini funzionali ottenute con una gamma camera con il dettaglio anatomico fornito da una TAC multistrato (2, 6 e 16 strati) permettendo di riconoscere con tempestività le alterazioni fisiologiche dell'organismo e di localizzarle con altrettanta precisione, mantenendo inalterata la durata dell'esame.

Integrando l'innovativa tecnologia PET TrueV HD con una TAC multistrato diagnostica, i sistemi Biograph consentono di ottenere in soli 10 minuti uno studio ibrido PET/CT di elevatissima qualità diagnostica, rilevando lesioni di dimensioni fino a 2 mm.

I sistemi Symbia e Biograph, realizzando una diagnostica ibrida non invasiva di elevatissima qualità in ambito oncologico, cardiologico e neurologico, contribuiscono ad ottimizzare l'attività di prevenzione nel percorso salute su ogni tipologia di paziente.



Siemens SpA
Med - Imaging
Viale Piero e Alberto Pirelli, 10

20126 Milano (MI)
Tel. +39 02 2436124

SIEMENS
medical



rientamento, la paura, lo stato d'ansia e il disagio legati all'impatto con l'ospedale;

- rendere l'ambiente ospedaliero più "amico" e dare un diverso significato a strumenti e apparecchi usati per la cura;

- aiutare i bambini a superare il trauma

dell'ospedalizzazione e il distacco dall'ambiente familiare e sociale.

Anche l'ufficio scolastico regionale ha riconosciuto la validità educativa del progetto e ha reso più stabile l'attività nominando un docente di ruolo, che tutti i giorni dalle 13.30 al-

le 17,30, affiancando il lavoro dei volontari, coordina gli interventi metodologico - didattici più adeguati al contesto in cui i bambini si trovano.

La metodologia più adatta a creare un'atmosfera serena e gioiosa è senza dubbio il "laboratorio" dove, attraverso tutte le attività descritte, si promuovono non solo abilità e conoscenze ma si cerca di offrire al bambino ricoverato momenti di socializzazione e divertimento.

È infine importante sottolineare che il team composto da docenti, volontari e anche personale medico e paramedico, lavora in stretta collaborazione e in sinergia con grande competenza. Sono stati organizzati corsi di formazione congiunta e riunioni mensili per la programmazione delle attività con la supervisione della dottoressa Margherita Vagagini, responsabile dei rapporti tra la scuola e la "Porta Magica".

“GIOCOLIAMO IN CORSIA”: GLI ARTISTI DI STRONCONE NEL REPARTO DI PEDIATRIA DEL “S. MARIA”

Sabato 28 giugno a partire dalle ore 21.00, nel bellissimo centro storico di Stroncone, entrato a far parte dell'Associazione de “I borghi più belli d'Italia”, si svolgerà la 11^a Rassegna Internazionale degli Artisti di Strada. Per questa edizione, l'Amministrazione Comunale ha fortemente voluto conferire all'evento un profondo significato di solidarietà e collegare ad esso un messaggio di speranza e serenità, portando all'interno della principale struttura ospedaliera del territorio ed in particolare nei reparti dove sono ricoverati bambini ed adolescenti, quei sorrisi e quella leggerezza che gli artisti partecipanti alla Rassegna riescono con incredibile spontaneità a generare e a rendere “terapeu-

tici”. E dunque grazie alla sensibilità e alla disponibilità del Direttore Generale Dott. Giovannini, e del Primario del reparto di pediatria Dott. Dollfus e di tutti i loro colleghi e collaboratori, lo stesso 28 giugno, a partire dalle ore 15.30, una rappresentanza degli artisti partecipanti alla Rassegna Internazionale degli Artisti di Strada di Stroncone entrerà nel reparto di pediatria dell'Ospedale “Santa Maria” di Terni, e darà inizio all'iniziativa “Giocoliamo in corsia” per offrire una giornata di allegria e spensieratezza, piena di suoni e colori, ai piccoli degenti e con la speranza che tale esperienza possa ripetersi negli anni.

Il Sindaco del Comune di Stroncone Eulero Liorni rivolge un persona-

le ringraziamento al Direttore Generale ai suoi collaboratori, al primario e a tutta la struttura medica del reparto di pediatria i quali hanno compreso l'importante significato dell'iniziativa.



UNA NUOVA SEDE PER IL CENTRO SEMIRESIDENZIALE "LA SEQUOIA"

Ospita trentacinque anziani non autosufficienti, con numerose patologie.

Si è svolta nei giorni scorsi a Terni l'inaugurazione della nuova sede del centro semiresidenziale della Asl 4 "La Sequoia", in via del Cardellino.

"La Sequoia" è un centro semiresidenziale per anziani non autosufficienti e residenti nel territorio del centro di salute 3 del distretto sanitario di Terni. E' aperto tutte le mattine dal lunedì al sabato.

35 utenti ultra 75enni lo frequentano con tre accessi settimanali ciascuno. L'équipe che accoglie e guida gli anziani è formata da quattro operatori della cooperativa Actl, di cui tre animatrici e un operatore ausiliario e da un docente di educazione fisica della cooperativa Oasi sport.

Alla cerimonia di inaugurazione hanno preso parte, tra gli altri, il direttore sanitario dell'Asl 4 provinciale Luciano Lorenzoni, il presidente della cooperativa sociale Actl Sandro Corsi, il vicario generale della diocesi di Terni Antonio Maniero, la responsabile del centro di salute 3 Rosalba Armati e l'assistente sociale Simona Brunori.

La realizzazione della nuova sede, molto confortevole, piena di luce e di colori e circondata da un giardino ricco di fiori variopinti, è stata possibile grazie all'impegno

dell'amministrazione comunale di Terni.

L'evento è stato l'occasione per un incontro festoso cui hanno partecipato gli anziani con i propri familiari. Proprio da parte dei familiari sono pervenute numerose manifestazioni di riconoscenza nei confronti degli operatori che svolgono il loro lavoro con professionalità e dedizione.

Nel suo intervento, il direttore sanitario della Asl 4 Luciano Lorenzoni ha evidenziato le caratteristiche del centro semiresidenziale per anziani.

"Qui - ha dichiarato il dottor Lorenzoni - non si svolge soltanto un servizio di diagnosi e cura, ma si realizzano attività di prevenzione finalizzate a rallentare la perdita di autonomia fisica e mentale, a ridurre il rischio di solitudine e depressione e a sostenere le famiglie che accolgono i propri anziani".

Ricordi storici

Il Centro semiresidenziale "La sequoia" trova le sue radici in un'esperienza del distretto Sanitario di Terni nata nel 1996, quando alcune animatrici di cooperative sociali furono assegnate ai distretti socio-sanitari come quello di "Collelu-na".

PUBBLICITÀ



La Tecarterapia (diatermia a trasferimento energetico capacitivo e resistivo), è una nuova forma di terapia che riattiva i naturali processi riparativi e infiammatori senza proiezione di energia radiante dall'esterno, ma richiamando cariche elettriche naturali da tutto il corpo.

Questo meccanismo crea una forte stimolazione dell'attività metabolica a livello cellulare, incrementa la circolazione ematica e il drenaggio linfatico a causa della vasodilatazione da calore, uniforme sia in superficie che in profondità, determinando la velocizzazione della riparazione e il riassorbimento degli edemi.

Variando le due modalità: resistiva che interessa esclusivamente i tessuti a maggiore resistenza (ossa, cartilagini, grossi tendini, aponeurosi.) e capacitiva, che agisce specificatamente sui tessuti molli (muscoli, sistema vascolo/linfatico, etc.) si può concentrare l'intervento su una tipologia di tessuto, e costruire un programma di cure dettagliato, che si articola in fasi sequenziali.

La duttilità del trattamento spiega il gran numero di patologie trattabili con successo: *articolari* (artrosi, distorsioni, versamenti, artrosinoviti, s. da sovraccarico o da impatto, s. meniscali, condropatie, lombalgie), *muscolari, tendinee* (tendinite acute e croniche, paratendiniti ed entesopatie), e di accelerare il recupero dopo interventi chirurgici.

Inoltre rispetto alle terapie radianti con la tecar non c'è alcun pericolo di surriscaldamento di protesi articolari e di osteosintesi metalliche

- Rieducazione Posturale Globale
- Tecarterapia
- Ipertermia
- Onde d'urto focalizzate
- Rieducazione ortopedica
- Test di valutazione e rieducazione
- Isocinetica
- Test stabilometrici

GIALENO
FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE

Dir. San. Dr. Michele A. Martella - Aut. Reg. n. 8385 del 19/9/01

Terni - Via Botticelli, 17 - Tel. 0744.421523 - 401882

“Nei primi anni - racconta la dottoressa Rosalba Armati - ideammo ex - novo un servizio di attività occupazionale domiciliare rivolto ad anziani e anziane non autosufficienti, prevalentemente ritirati in casa, con l'obiettivo di ravvivare la percezione delle proprie capacità e la possibilità di relazioni umane. Scoprimmo così quanto fosse 'terapeutico', per uno stato depressivo spesso presente, la riscoperta di abilità manuali, di emozioni sopite, di memorie ormai dimenticate. Ci rendemmo conto anche quanto fosse significativa la relazione tra pari che talvolta si riusciva a creare con visite organizzate tra vicini: la condivisione di 'acciacchi', di bei ricordi d'altri tempi sembrava alleviare il peso degli anni trascorsi ed anzi ne valorizzava il significato”.

Da queste premesse è nata l'idea di realizzare un centro diurno nel territorio dove si potessero ritrovare più anziani in un progetto in cui si amplificassero tutti i benefici riscoperti con l'animazione domiciliare. L'obiettivo è quello di ospitare quelle persone per le quali è terminato il tempo del lavoro e la giornata è piena di tempi vuoti.

Inizia così il periodo dei progetti di integrazione con “Raccontami una storia”, “I giochi di una volta”, “Il

Cantamaggio”, “Piantiamo un fiore” manifestazioni e iniziative in cui gli anziani si incontrano a scuola con bambini e ragazzi riscoprendo e regalando ricordi e abilità dimenticate.

Con “ La valigia delle arti”, gli anziani scoprono invece la pittura e la ceramica insieme agli utenti del centro diurno “Il Girasole”.

Dal 2000 sino ad ottobre del 2007 il Centro sociale di Gabelletta ha generosamente offerto i propri locali nelle ore mattutine.

“Nel corso degli anni - spiega ancora Rosalba Armati - noi operatori abbiamo avuto sempre più chiari gli obiettivi da perseguire: mantenere le abilità cognitive residue, rallentare la perdita di autonomia, prevenire il rischio di solitudine e di esclusione sociale, sostenere le famiglie e infine, ma non ultimo per importanza, prevenire o ritardare l'inserimento nelle residenze protette.

Il Centro semiresidenziale nel 2008

Finalmente “La sequoia” ha una sede tutta sua a Terni, nel quartiere di Borgo Rivo, in via del Cardellino 65. E' aperto dal lunedì al sabato dalle 8.30 alle 12.30.

Attualmente 35 anziani, ognuno

PUBBLICITÀ

LE INTOLLERANZE ALIMENTARI IMPARIAMO A NUTRIRCI RICONOSCENDO I SEGNALI DEL NOSTRO CORPO

Le intolleranze alimentari fanno parte di un vasto gruppo di disturbi definiti come reazioni avverse al cibo: si parla di intolleranza alimentare, piuttosto che di allergia, quando la reazione non è mediata da anticorpi IgE.

I fenomeni associati alle intolleranze (oggi definite come allergie alimentari ritardate) sono vari e molto differenti da quelli tipici delle allergie alimentari in cui la risposta patologica si evidenzia entro breve tempo dall'ingestione del cibo responsabile.

Gli alimenti maggiormente coinvolti nelle reazioni di intolleranza alimentare sono: uova, latte e derivati, soia, pesce, arachidi e noci, grano e derivati.

I sintomi causati dalla ipersensibilità dell'organismo ai diversi tipi di cibo sono molteplici. I più frequenti sono cefalee, disturbi intestinali (gonfiore, stipsi o diarrea, colite, meteorismi, ecc.), dolori articolari, disturbi dell'umore (depressione, irritabilità), manifestazione cutanee (prurito, acne, eczema), mal di gola o bronchiti ricorrenti e molti altri.

Il sospetto va posto quando un disturbo, anziché comparire in modo passeggero o saltuario, inizia a presentarsi sempre più frequentemente fino ad interferire con la vita "normale" della persona.

In questi casi la ricerca di eventuali Intolleranze Alimentari può essere una delle strade da percorrere per affrontare la problematica.

Il Laboratorio Salvati negli ultimi anni ha voluto dare sempre maggior peso alla diagnosi delle Intolleranze alimentari proponendo il Mediterranean Food IgG, un test diretto ad identificare e misurare la presenza nel sangue di anticorpi di classe IgG4 diretti verso 109 allergeni alimentari. La tecnologia di ultima generazione associata ad un metodo diagnostico molto sensibile permette un dato altamente accurato e preciso.

Per eseguire questo tipo di analisi è sufficiente sottoporsi ad un semplice prelievo di sangue a digiuno.

L'esito del saggio permetterà di evidenziare la presenza di uno o più alimenti non tollerati dall'organismo. Sarà competenza di un medico specialista indirizzare il paziente verso una dieta adeguata che permetterà di migliorare il suo stato di salute.

A cura del settore
di Immunologia e Allergologia

Salvati

laboratori

Lab

P.zza del Mercato Nuovo, 61
05100 TERNI
Tel 0744.409341
Settore Alimenti
Tel. 0744.406722
www.salvatidiagnostica.it
Dir. Dr. Roberto Salvati

Settore Medicina di laboratorio: Unità Operative (U.O.)

U.O. di Patologia Clinica (Ematologia, Chimico - Clinica, Immunochimica, Coagulazione) - U.O. Microbiologia e Parassitologia Clinica - U.O. per la riproduzione (dosaggi ormonali, valutazione fertilità maschile) - U.O. Infettivologia - U.O. Allergologia - U.O. Biologia Molecolare - U.O. Tossicologica umana e ambientale - U.O. Intolleranze alimentari - U.O. Citologia - U.O. Malattie Autoimmuni.

Settore AcquAriAlimenti: Unità Operative (U.O.)

U.O. microbiologica e chimica degli alimenti e delle acque - U.O. consulenza ed assistenza tecnico - legislativa in aziende alimentari - U.O. valutazione, progettazione, implementazione piani HACCP - U.O. corsi di formazione ed aggiornamento.

con tre accessi settimanali, lasciano il proprio domicilio grazie al pulmino della Pubblica assistenza e trascorrono la mattina al Centro. Si tratta di persone con più patologie, non autosufficienti, che vivono sole o in famiglia e con difficoltà di movimento e di relazione.

Mattinata tipo del Centro

- 8.30 - 9.00
Arrivo degli anziani con pulmino.
- 9.00 - 9.15
Accoglienza
- 9.15 - 9.45
Colazione condivisa
- 9.45 - 10.00
Esercizi di orientamento spazio-temporale di gruppo

- 10.00 - 10.30
Suddivisione in gruppi per attività mirate: orientamento, lettura di quotidiano, esercizi di associazione
 - 10.30 - 12.00
Attività manuali in relazione alla progettazione individuale
 - 12.15 - 12.45
Ritorno a casa con il pulmino
- In estate il laboratorio si svolge prevalentemente ai Giardini Pubblici de "La Passeggiata"
- Attività del Laboratorio
- Attività manuali creative con diverse tecniche (mostre dei lavori prodotti);
 - Lettura del quotidiano e commento;

- Ascolto della musica ed interpretazione;
- Visione di films e commento;
- Rievocazioni di memorie storiche;
- Tecniche di rilassamento ed attività motoria dolce;
- Condivisione della merenda di metà mattina
- Risoluzione dei cruciverba e giochi da tavolo

Per informazioni:

Centro di Salute numero 3

P.E.S. Colleluna - P.E.S. San Gemini

P.E.S. Acquasparta

Responsabile:

Dr.ssa Rosalba Armati

Tel. e Fax 0744.204025-6-7

IL SOLE? SI GRAZIE! QUALCHE CONSIGLIO PER UNA TINTARELLA SENZA RISCHI

L'estate è alle porte e la voglia di tintarella è sempre più forte. In agguato dietro l'angolo però ci sono i rischi legati all'esposizione solare e per difendersi l'unico modo è conoscere il sole. Le raccomandazioni, non sono mai abbastanza: evitare le ore più calde, così come le esposizioni senza crema solare, per aver cura della propria pelle, difendendola da scottature ed eritemi dolorosi e dannosi per la salute. Dobbiamo essere consapevoli di quanto un'eccessiva esposizione ai raggi ultravioletti può essere pericolosa. I melanomi più seri infatti provengono da brevi e intense esposizioni al sole, tipiche delle vacanze estive.

Dunque sapersi difendere dai danni che il sole può causare alla pelle è davvero importante.

Va ricordato che oltre alle scottature un'esposizione eccessiva e senza protezione causa anche l'invecchiamento precoce della pelle e può favorire l'insorgere di tumori. Per sapere come evitare tali problemi o per conoscere i metodi più corretti per abbronzarsi in tutta sicurezza ecco di seguito un breve decalogo che può essere utile, per vivere al meglio la bella stagione.

Cosa succede al nostro corpo quando ci abbronziamo?

La pelle assorbe i raggi ultravioletti e quelli infrarossi, questi ultimi alza-

no la temperatura corporea e stimolano benefici effetti.

Gli ultravioletti, invece, causano varie reazioni sulla pelle: favoriscono sostanze che raggiungono la parte superiore del derma e provocano la dilatazione dei capillari sanguigni con il tipico arrossamento della scottatura e l'aumento della temperatura cutanea, in pratica l'eritema solare. Poi la pelle innalza le sue difese e fa affiorare una macromolecola di colore scuro, la melanina, che ha la proprietà di assorbire i raggi ultravioletti creando una specie di barriera protettiva, cioè l'amata tintarella.

Per evitare i risvolti meno piacevoli anche esteticamente, l'adatta-



CONFINDUSTRIA TERNI

05100 Terni (TR) - Zona Fiori, 116/I - Tel. 0744.443411

mento della pelle alle condizioni di "sole" deve essere graduale.

Per raggiungere il risultato ottimale qualunque sia il nostro fototipo (colore della pelle e dei capelli), è bene ricorrere ai filtri solari, ormai praticamente sicuri, esenti da intolleranze ed allergie. Per buona regola, nei primi giorni tutti devono prestare attenzione e, nel caso di scottature o eritemi, è bene allontanarsi dal sole e mantenere la pelle ben idratata. Se la scottatura è più grave, si deve usare un preparato cortisonico, stare al coperto per alcuni giorni, riprendere con calma l'esposizione e sempre con filtri molto efficaci. In caso di scottatura con "bolle" è indispensabile il controllo di un medico. Fondamentale stare all'ombra per almeno una settimana: la melanina infatti impiega 4-6 giorni per essere prodotta dall'organismo.

Massima cautela in particolare nei fine settimana iniziali, quando cerchiamo di rincorrere il bel colorito dell'estate scorsa: come i primi giorni di vacanza, questi possono essere considerati una sorta di periodo-finestra, cioè quando la pelle può irritarsi con maggiore facilità, con sensibili incrementi di scottature, ed eruzioni cutanee.

Dopo qualche giorno di esposizione graduale il fattore di protezione può essere abbassato a seconda

del tipo di pelle, così come la loro scelta deve essere effettuata sempre in base al tipo di pelle che si ha: ne esistono di idratanti e protettivi, più la pelle è grassa più è indicata la formula meno oleosa onde evitare la formazione di antiestetici foruncoli; è poi sempre bene rinnovare frequentemente l'applicazione durante l'esposizione al sole, considerando che si suda o se si è al mare o in piscina si fa il bagno.

Se ci troviamo poi sotto il pergolato o l'ombrellone non dobbiamo ritenerci al riparo dal sole e quindi non dobbiamo dimenticare di proteggere la pelle, poiché i raggi solari passano anche attraverso i tessuti. Pensate che la classica maglietta di cotone assicura appena una protezione 5. Allo stesso modo non è utile rinfrescarsi con l'acqua di mare o altri rimedi: al momentaneo refrigerio segue una disidratazione generale della pelle, dopo il bagno o la doccia è bene asciugarsi completamente.

Attenzione particolare anche a profumi e cosmetici profumati che possono causare irritazioni e macchie sulla pelle, così come i deodoranti alcolici e alcuni medicinali che possono scatenare fotoallergie e fotosensibilizzazioni. Evitare assolutamente l'uso di specchi che sottopongono pelle ad uno stress ec-

cessivo ed aumentano il rischio di danneggiare gli occhi, che vanno comunque protetti con occhiali da sole schermati.

LE DIECI REGOLE

Ecco le dieci regole fondamentali per evitare che il sole diventi nemico della nostra pelle.

Applicare i prodotti solari prima dell'esposizione e rinnovare frequentemente l'applicazione e se si è al mare o in piscina dopo ogni bagno.

Per le prime esposizioni, non prendere più di tre quarti d'ora di sole al giorno (20 minuti al sole intenso). Oltre questo limite, i melanociti sono saturi e non producono altra melanina.

Dopo i primi giorni, si può aumentare progressivamente la durata dell'esposizione, senza dimenticare di proteggersi.

- Applicare il prodotto solare anche quando la pelle è già abbronzata, eventualmente riducendo gradatamente il fattore di protezione. Anche le pelli con fototipo scuro hanno bisogno di protezione: anche se non si arrossano, subiscono ugualmente gli effetti a lungo termine di un'esposizione scorretta, come l'invecchiamento precoce della pelle
- Evitare di esporsi tra le ore 12 e le ore 16. In questo momento della giornata, l'irraggiamento solare è all'apice della sua intensità.
- Non esporre i bambini inferiori ai 3 anni durante le ore di irraggiamento più intenso. Nelle ore di irraggiamento meno forte, applicare un prodotto resistente con un alto indice di protezione. La nostra pelle mantiene traccia di tutti i raggi ricevuti durante l'infanzia: maggiore è la quantità, maggiore è il rischio di comparsa di tumori in età adulta.
- Qualunque sia l'attività all'aria aperta, un'escursione in bicicletta, una passeggiata, etc. è sempre opportuno proteggersi con un trattamento solare.
- Indossare cappello ed occhiali




In un ambiente accogliente e confortevole, vengono dedicati tempo e risorse da parte di tutto il personale, per aiutare l'Ospite autosufficiente e non, a combattere la solitudine e l'isolamento dovuto all'età avanzata ed a vincere il disagio che alcune limitazioni psicofisiche possono creare nella gestione della vita quotidiana. La Residenza Protetta è convenzionata con ASL e Comuni ed ha una ricettività di 24 posti letto per Ospiti autosufficienti o non, alloggiati in 12 camere doppie con bagno per disabili completi di vasca o doccia ed attrezzati da sollevatori ed ausili che ne rendono l'uso agevole anche per chi ha difficoltà di movimento.

RESIDENZA PROTETTA VILLA SABRINA
05030 OTRICOLI (Terni) - Str. Pareti 34/36 - Tel. 0744.709073 - 719757 - e-mail: t.sabrina@libero.it

NUMERI UTILI

Terni

Comune	07445491
Servizio 118	118
Vigili Urbani	0744426000
Provincia	07444831
Afm	0744432640
Atc	0744492711
Guasti Luce	0744300535
Guasti Idrici	0744300868
Gas	800903976
Taxi	074428130
Taxi P. Dante	0744425994
Carabinieri	0744406441
Questura	07444801
Stradale	0744300181
Polfer	0744404967
Stazione	0744597471
FCU	074424930
Asl	07442041
Ospedale	07442051
Alcolisti anonimi	3317329976
Croce rossa	0744275000
P. Assistenza	0744428150
Guardia medica	0744275888
Vigili del Fuoco	115
Guardia di Finanza	0744300181
Corpo Forestale	0744282511



Piazza Falchi, 3 - Terni
Tel. 0744/400240
cityplex@cinemateatrilucioli.it



COMUNALE 1
L. go Ezio Ottaviani, 43 - Terni
Tel. 0744.409019

COMUNALE 2
Via Piana dei Greci, 5 - Terni
Tel. 0744.273936

COMUNALE 3
Via Montesi, 74 - Marmore (TR)
Tel. 0744.67175

COMUNALE 4
Via del Rivo, 299 - Terni
Tel. 0744.300506

COMUNALE 5
Via Mola di Bernardo, 18 - Terni
Tel. 0744.285126

COMUNALE 6
Via Montefiorino, 12 - Terni
C.C. Cospea
Tel. 0744.277767

DISPENSARIO
Voc. Giuncano Scalo, 49 - Terni
Tel. 0744.238272

FALCHI
Via Roma, 39 - Terni
Tel. 0744.405240

OSPEDALE 1
C.so Tacito, 81 - Terni
Tel. 0744.400227

OSPEDALE 2
Viale Trento, 33 - Terni
Tel. 0744.278674

COMUNALE NARNI
Pzza Cavour, 3 - Narni (TR)
Tel. 0744.715651

TURNI FARMACIE

TERNI

DIURNI DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ DALLE ORE 13 ALLE 16		
02/06 - 06/06	AITA	COMUNALE 6
09/06 - 13/06	OSPEDALE 1	OSPEDALE 2
16/06 - 20/06	LANA	NADALINI
23/06 - 27/06	FALCHI	CERAFOLGI
30/06 - 04/07	BETTI	GRILLI

SABATO	DALLE 13 ALLE 20	DALLE 16 ALLE 20
07/06	AITA/COMUNALE 6	OSPEDALE 1/OSP. 2
14/06	OSPEDALE 1/OSP. 2	LANA/NADALINI
21/06	LANA/NADALINI	FALCHI/CERAFOLGI
28/06	FALCHI/CERAFOLGI	BETTI/GRILLI
05/07	BETTI/GRILLI	MORGANTI/COMUN. 5

DOMENICA E FESTE INFRASETTIMANALI DALLE 9 ALLE 20

02/06	AITA/MODERNA
08/06	AITA/COMUNALE 6
15/06	OSPEDALE 1/OSPEDALE 2
22/06	LANA/NADALINI
29/06	FALCHI/CERAFOLGI 3

(SERVIZIO NOTTURNO DALLE 20 ALLE 9)
COMUNALE 1

NARNI

DAL LUN. 8.30 AL LUN. SUCC. 8.30 - SABATO 16.30/19.30		
02/06 - 09/06	PALLOTTA	07/06 ALBERTI
09/06 - 16/06	ALBERTI	14/06 COMUNALE
16/06 - 23/06	COMUNALE	21/06 CARDUCCI
23/06 - 30/06	CARDUCCI	28/06 PALLOTTA
30/06 - 07/07	PALLOTTA	05/07 ALBERTI

AMELIA

DA SABATO ORE 9 AL SABATO SUCC. ORE 9		
31/05 - 07/06	ALTA	07/06 - 14/06 BONANNI
14/06 - 21/06	ALTA	21/06 - 28/06 BONANNI
28/06 - 05/07	ALTA	05/07 - 12/07 BONANNI

COLLESCIPOLI - STRONCONE - VASCIGLIANO

DA LUNEDÌ ORE 9 AL LUNEDÌ SUCCESSIVO ORE 9		
02/06 - 09/06	VASCIGLIANO	09/06 - 16/06 STRONCONE
16/06 - 23/06	COLLESCIPOLI	23/06 - 30/06 VASCIGLIANO
30/06 - 07/07	STRONCONE	07/07 - 14/07 COLLESCIPOLI

ARRONE - COLLESTATTE - FERENTILLO - PAPIGNO - MARMORE
MONTEFRANCO - PIEDILUOCO

DA SABATO ORE 9 AL SABATO SUCCESSIVO ORE 9		
31/05 - 07/06	MONTEFRANCO	07/06 - 14/06 ARRONE
14/06 - 21/06	COLLESTATTE	21/06 - 28/06 PAPIGNO
28/06 - 05/07	MARMORE	05/07 - 12/07 PIEDILUOCO

AVIGLIANO UMBRO - ACQUASPARTA - SANGEMINI
CASTEL DELL'AQUILA - CASTELTODINO - MONTECASTRILLI

DA SABATO ORE 9 AL SABATO SUCCESSIVO ORE 9		
31/05 - 07/06	MONTECASTR.	07/06 - 14/06 AVIGLIANO
14/06 - 21/06	ACQUASPAR.	21/06 - 28/06 CAST. AQUILA
28/06 - 05/07	MONTECASTR.	05/07 - 12/07 CAST. TODINO

BASCHI - MORRE - GUARDEA
CIVITELLA DEL LAGO MONTECCHIO

DA SABATO ORE 9 AL SABATO SUCCESSIVO ORE 9		
31/05 - 07/06	CIV. DEL LAGO	07/06 - 14/06 MORRE
14/06 - 21/06	MONTECCHIO	21/06 - 28/06 GUARDEA
28/06 - 05/07	BASCHI	05/07 - 12/07 CIV. DEL LAGO

ALVIANO - ATTIGLIANO - GIOVE

LUGNANO IN TEVERINA - PENNA IN TEVERINA		
DA SABATO ORE 9 AL SABATO SUCCESSIVO ORE 9		
31/05 - 07/06	GIOVE	07/06 - 14/06 ALVIANO
14/06 - 21/06	LUGNANO TEV.	21/06 - 28/06 PENNA IN TEV.
28/06 - 05/07	GIOVE	05/07 - 12/07 ATTIGLIANO

ORVIETO

DA SABATO ORE 9 AL SABATO SUCCESSIVO ORE 9		
31/05 - 07/06	GAMMAROTA	07/06 - 14/06 CAMILLI
14/06 - 21/06	BONIFAZI	21/06 - 28/06 COMUNALE

FABRO SCALO - FICULLE - MONTEGABBIONE
MONTELEONE D'ORVIETO - PARRANO

DA SABATO ORE 20 AL SABATO SUCCESSIVO ORE 20		
31/05 - 07/06	MONTEGAB.	07/06 - 14/06 FICULLE
14/06 - 21/06	MONTELEONE D'ORV.	21/06 - 28/06 PARRANO

ALLERONA - CASTELGIORGIO - CASTELVISCARDO

DA SABATO ORE 9 AL SABATO SUCCESSIVO ORE 9		
31/05 - 07/06	BETTACCINI	(CASTELGIORGIO)
07/06 - 14/06	GIANFERMO	(CASTELVISCARDO)
14/06 - 21/06	BONADUCE	(ALLERONA SCALO)
21/06 - 28/06	BETTACCINI	(CASTELGIORGIO)

PORANO

DA SABATO ORE 9 AL SABATO SUCCESSIVO ORE 9		
28/06 - 05/07	PORANO	09/08 - 16/08 PORANO

CALVI E OTRICOLI

LE FARMACIE EFFETTUANO REPERIBILITÀ DIURNA E NOTTURNA DURANTE TUTTO IL SEMESTRE AD ECCEZIONE DEL TURNO DIURNO DOMENICALE E FESTIVO CHE È ASSICURATO DALLA FARMACIA IN TURNO A NARNI

FORNOLE E NERA MONTORO

LE FARMACIE EFFETTUANO REPERIBILITÀ DIURNA E NOTTURNA DURANTE TUTTO IL SEMESTRE



centraleoperativa.terni@sicurglobal.it

SICURGLOBAL

VIGILANZA s.r.l.

PREVENZIONE E
SICUREZZA

TELE E VIDEOALLARMI PER AZIENDE E PRIVATI
SERVIZIO DI VIGILANZA

TERNI - Via dell'Impresa, 33 - Tel. 0744.817406
Fax Amm. 0744.817292 - Fax C. Op. 0744.800783

da sole con lenti omologate, in grado di filtrare gli UVA e gli UVB (etichetta CE).

- Bere molta acqua e spesso. Il sole disidrata in profondità il nostro corpo. Prestare particolare at-

tenzione alle persone anziane, che hanno una sensazione di sete ridotta, ed ai bambini piccoli, che hanno più bisogno d'acqua ed una termoregolazione meno efficace.

SI DISTINGUONO 6 DIVERSI FOTOTIPI:

Fototipo	Capelli	Carnagione	Tendenza alla comparsa di eritema	Abbronzatura
1	Rossi	Lattea	Costante+++ Sempre presente	No
2	Biondi	Chiara	Costante++	Leggermente Abbronzato
3	Castani	Chiara	Frequente	Abbronzatura chiara
4	Bruni	Olivastra	Rara	Scura
5	Neri	Olivastra	Eccezionale	Molto scura
6	Neri	Nera	No	Nera

10 REGOLE PER PROTEGGERE I BAMBINI DAL SOLE

Per quanto riguarda l'esposizione al sole dei bambini il controllo deve essere maggiore, meglio non lasciarli al sole nelle ore calde della giornata, proteggerli comunque con fattori di protezione alti, magliettine e cappellini, farli bere spesso bevande a temperatura ambiente per combattere la disidratazione, arricchire la dieta di frutta e verdura:

- Tenete i lattanti e i bambini piccoli al riparo dal sole quanto più e' possibile durante il primo anno della loro vita; Una brutta scottatura in un bambino piccolo puo' essere molto seria.
- Controllate l'orario. I raggi solari sono più intensi tra le ore 12 e le ore 16
- Coprite il bambino ad alto rischio (carnagione chiara con capelli biondi rossi e occhi chiari)
- Usate un filtro solare. Le sostanze che filtrano i raggi solari che provocano danni sono un ele-

mento importante nel programma di protezione. Più alto e' il fattore di protezione, maggiore e' la garanzia offerta.

- Non mescolare il sole con alcuni farmaci.

La fotosensibilità, caratterizzata da esantemi, arrossamento e/o gonfiore, può essere l'effetto collaterale di alcuni farmaci. Consultate il vostro medico

- Esaminate la pelle del vostro bambino regolarmente, come la vostra.

Cercate ogni escrescenza che sia comparsa, macchie che danno prurito, lividi, cambiamenti dei nei o macchie cutanee. Il cancro della pelle e' estremamente raro nei bambini e poco comune negli adolescenti.

Tuttavia, la preoccupazione e la cura per la salute della pelle deve essere appresa fin dall'infanzia.

PUBBLICITÀ

I PLANTARI

I plantari sono ortesi realizzate su misura che vanno sempre inseriti in apposite calzature predisposte. Essi sono finalizzati alla correzione di deformità o sbagliati appoggi del piede, al sostegno delle volte plantari, ed anche allo scarico di punti dolenti, per questo vengono suddivisi in:

- plantari correttivi o per l'infanzia che hanno lo scopo di correggere o evitare il progressivo peggioramento di una problematica dell'età evolutiva, ovvero fino a quando l'apparato muscolo-tendineo-scheletrico è in grado di rispondere a delle sollecitazioni esterne (es. piede piatto del bambino)
- plantari compensativi o per adulti che compensano cioè un'alterazione ormai strutturata, concepiti quindi con lo scopo di ammortizzare o scaricare l'urto del peso corporeo in un determinato punto dolente, ma anche di normalizzare i tempi di contatto della superficie plantare al suolo rispettando e permettendo il corretto movimento fisiologico del piede.

Anche i materiali utilizzati per eseguire un plantare sono diversi a seconda del tipo di problema che si deve risolvere; previsioni accurate si ottengono attraverso l'esame baropodometrico computerizzato che appunto valuta il modo di camminare e di distribuire il carico sulla superficie plantare. Per qualsiasi altra informazione e per conoscere la soluzione più adatta a risolvere il vostro problema, l'Ortopedia "Il Plantare" nei due punti vendita di Terni in Via del Rivo 107 ed in Via Malnati 7/9 proprio davanti al presidio ospedaliero, è a vostra completa disposizione per supportarvi ed offrirvi competenza e professionalità.



Il Plantare

- CALZATURE ORTOPEDICHE SANITARIE E SU MISURA
- PLANTARI PERSONALIZZATI - RIALZI - TUTORI
- AUSILI SANITARI DI OGNI GENERE
- CONSEGNA E ASSISTENZA DOMICILIARE
- CONVENZIONATO FORNITURE A.S.L. - INAIL
- VISITA COMPUTERIZZATA DEL PIEDE IN STATICA E DINAMICA

Ortopedia Sanitaria

Dr.ssa Tiberi Ylenia

Via del Rivo, 107/109 - Terni - Tel. 0744.302771

Via Malnati, 7/9 - Terni
(davanti al presidio ospedaliero)
Terni - Tel. 0744.275363



CONCESSIONARIO PUBBLICITÀ SU OSPEDALE MAGAZINE

Consorzio "GlobalMorphema"

05100 Terni

Strada delle Campore 19/c

Tel. +39 0744.448077-817713

info@morphema.it

info@globalmediasnc.com



Ospedale Magazine
Mensile di salute comunicazione
informazione dell'Azienda
Ospedaliera S. Maria di Terni

Anno 3 - numero 22
Iscrizione Tribunale di Terni
N. 03/06 del 16-03-2006

Direttore Editoriale
dr. Gianni Giovannini

Direttore Responsabile
dott. Alberto Tomassi

Comitato di redazione
tecnico scientifico
dott. Enrico Alessandro
dr. Roberto Ruscica
I direttori di
dipartimento aziendale
Il preside della facoltà
di medicina e chirurgia
prof. Adolfo Puxeddu

Foto
Consorzio GlobalMorphema

Stampa
Tip. Morphema
Strada di Recentino 41 - Terni
Tel. 0744.817713

Tiratura
20.000 copie

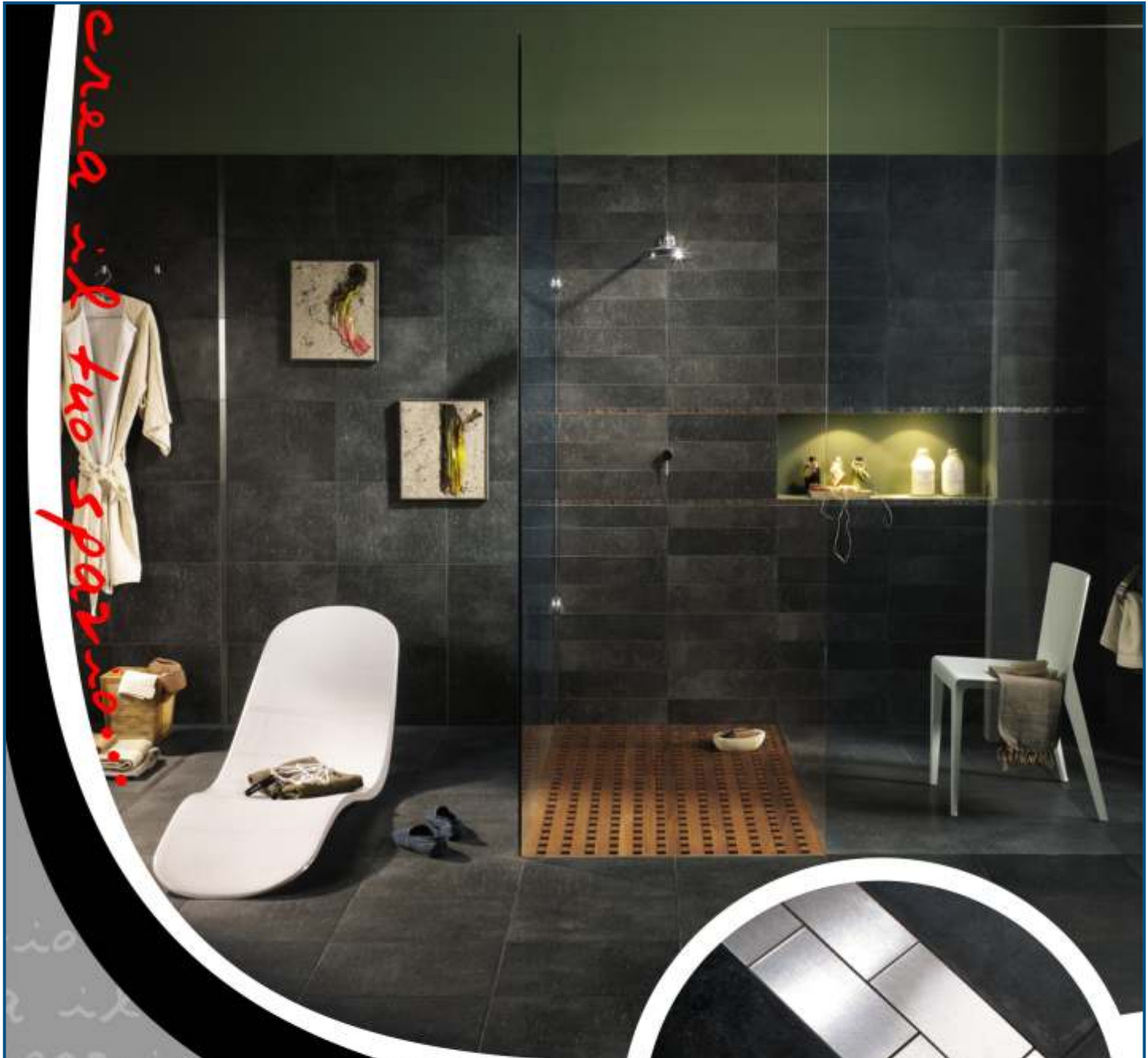
Il numero è stato realizzato
grazie al contributo di:

- CONFINDUSTRIA TERNI
- Coop. Soc. AIDAS s.c.s.
- CORPO VIGILI GIURATI
- EDILGORI s.r.l.
- EDILTERMICA TERNANA
- VILLA SABRINA s.r.l.
- IL PLANTARE SANITARIA
- MECARELLI snc
- MITSUBISHI MOTORS
conc. Massoli G. e C. snc
- NUOVA GALENO
- SALVATI LABORATORI
- SIEMENS S.p.A.
- SUPERCONTI

Realizzato e Stampato a costo
zero per l'Azienda Ospedaliera
"Santa Maria" di Terni dal
consorzio GlobalMorphema

Sponsoring
Consorzio GlobalMorphema
Tel. 0744.448077 - 817713
e-mail: info@globalmediasnc.com

crea il tuo spazio



 **EDIL TERMICA
TERNANA S.P.A.**

m²
metroquadro
show room

Via Narni, 290 05100 Terni TR
Tel: 0744/814778 Fax: 0744-814755
E-mail: info@ediltermicaternana.it
www.ediltermicaternana.it

superconti *pronto*

Cannelloni
o Lasagne?

pronto

...da portare
via.



Terni - P.zza Valnerina

APERTO TUTTI I GIORNI con orario: 8,00-14,30 e 16,00-21,00

DOMENICA con orario: 9,30-13,30 e 16,30-20,30